**ВАКЦИНАЦИЯ – ОСНОВА ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА**

***Грипп*** – чрезвычайно заразная вирусная инфекция с воздушно-капельным и контактно-бытовым механизмами передачи. Важной особенностью вирусов гриппа является их способность видоизменяться. Ежегодно они мутируют и появляются новые варианты вирусов.

***Как защитить себя от гриппа?***

***Основной научно доказанной эффективной мерой профилактики гриппа является вакцинация.***

Для прививок применяется вакцина, содержащая актуальные штаммы вирусов гриппа, рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения на предстоящий эпидсезон.

***ВАКЦИНАЦИЯ*** рекомендуется всем группам населения, но особенно показана контингентам из групп риска: детям, начиная с 6 месяцев, людям преклонного возраста, страдающим хроническими заболеваниями, медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания, транспорта. Вакцинация проводится не позднее, чем за 2-3 недели до начала эпидемического подъема заболеваемости.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| grprof7.jpg |  | grprof8.jpg |

***Оптимальное время для вакцинации – сентябрь, октябрь, ноябрь.***

Чтобы привиться против гриппа, необходимо обратиться в медицинскую организацию государственной системы здравоохранения по месту прикрепления с паспортом и полисом ОМС.

***Защитите себя и своих близких, своевременно сделайте прививку от гриппа!***